

1.   **Организация профилактических мероприятий**:

- строгое соблюдение санитарного состояния помещений

- ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих средств

- своевременное проведение генеральных уборок

- обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды пребывания

- выведение детей на прогулку не реже 2 раз в день

- недопущение сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе

Обеспечение высокой активности детей во время прогулок

**2.**   **Проведение закаливающих процедур в детском саду**

- воздушное закаливание,

- солнечные ванны,

- хождение босиком по полу, а летом - по земле,

- мытье рук до локтей

3.   **Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий**

- утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения

- использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке

**4.**   **Проведение дыхательной гимнастики**

**5.**   **Использование в пищу чеснока, лука**

**6.**   **Организация медицинских профилактических процедур**

- витаминотерапия (аскорбиновая кислота в третье блюдо)

**7. Санитарно-просветительская работа по профилактике гриппа:**

- проведение бесед с персоналом

- проведение бесед с родителями воспитанников

- выпуск санитарных бюллетеней

**8. Проведение лекций по профилактике гриппа    ( вакцинация)**